





# 6 Datos curiosos sobre la diabetes

 En el mundo hay más de 347 millones de personas con diabetes

 La diabetes causa problemas de salud como presión sanguínea alta, problemas visuales y mala circulación.

 Las personas con diabetes deben limitar los alimentos que contengan AZUCARES.

 Si ya has sido diagnosticado con diabetes y tienes mucha sed, puede ser signo de una complicación.

En las personas adultas, la diabetes es la causa número uno de ceguera.



No hay cura para la diabetes. El ejercicio es parte de una vida saludable, tengas diabetes o no.



Tener diabetes significa que eres propenso a que tus riñones fallen. Comiendo de forma saludable y ejercitándose, los diabéticos son capaces de que sus riñones funcionen normalmente.



## SINTOMAS DE LA DIABETES

- \* Constante necesidad de orinar
- \* Sed inusual
- \* Hambre extrema
- \* Pérdida inusual de peso
- \* Fatiga e irritabilidad extremas

